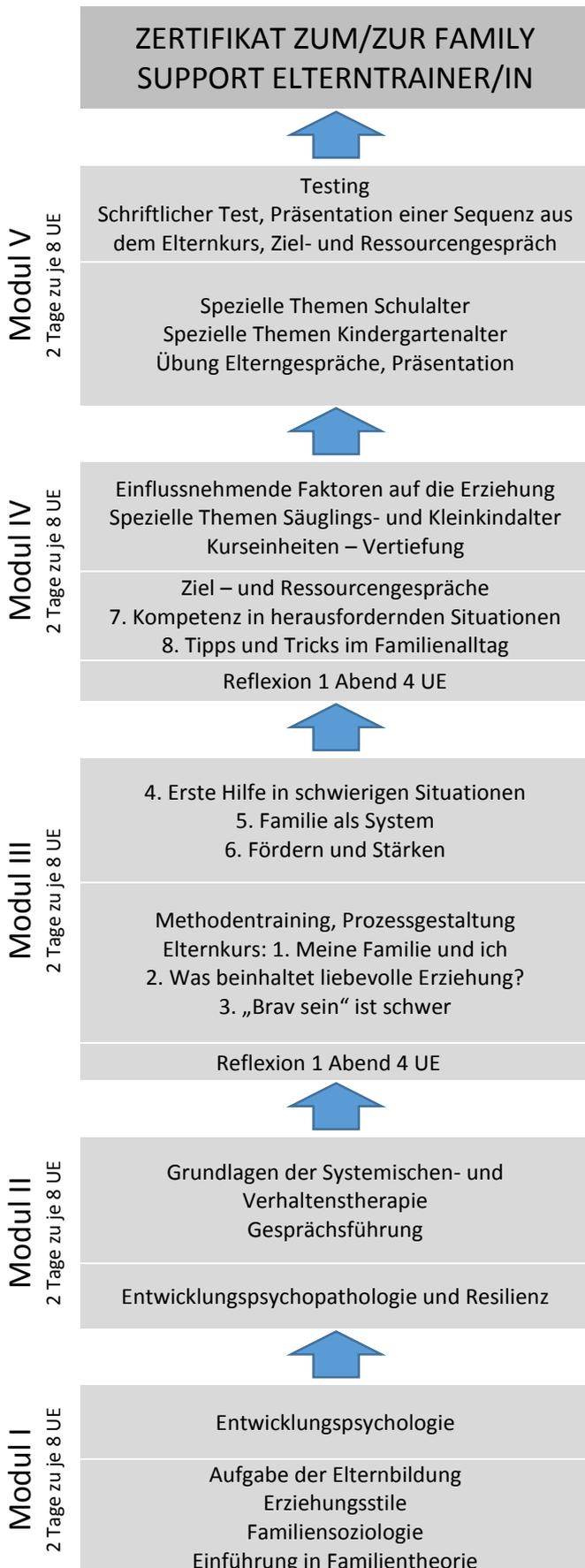


# Ausbildungsreihe Family Support

- Qualifizierung zur Kinderbetreuung (Family Support piccolo®)
- Family Support® Elterntrainer/in



# LEHRGANG FAMILY SUPPORT ELTERNTRAINER/IN



## WAS IST FAMILY SUPPORT?

Family Support hat ein zeitgemäßes Konzept für die Qualifizierung zum/zur Elterntrainer/in entwickelt. Elterntrainer/innen führen Kurse für Eltern durch, die diesen Unterstützung im Bereich Familie und Erziehung geben. Dabei umfassen die Inhalte im Bereich Elternarbeit die Altersgruppe von Kindern zwischen 18 Monaten und 18 Jahren. Eltern können so im Rahmen ihrer individuellen Familiensituation eine liebevolle Beziehung zu ihrem Kind aufbauen, ihr Kind in seiner Entwicklung fördern und Verhaltensauffälligkeiten rechtzeitig entgegenwirken.

Teilnehmer/innen des Lehrgangs verfügen über die inhaltlich/ fachliche, methodische sowie praktische Erziehungskompetenz um komplette Family Support Elternkurse selbständig durchführen zu können.

## LEHRGANGSKONZEPT

In 88 Lehreinheiten wird in einem sehr praxisorientierten Lehrgang eine Antwort auf die Fragen der Erziehenden von heute gegeben. Die Trainer/innen, die in diesem Lehrgang ausgebildet werden, vermitteln Eltern Wissen um eine liebevolle Erziehungshaltung und bieten den Eltern und Betreuungspersonen konkrete und umsetzbare Methoden an, die ihnen in ihrem Erziehungsalltag weiterhelfen.

Großer Wert wird dabei auf die praktische Umsetzbarkeit gelegt, wobei gleichzeitig der persönliche Freiraum und die Wertvorstellungen jeder einzelnen Familie gewahrt bleiben.

Die Trainer/innen lernen, anhand effektiver Fragetechniken aus dem Coaching, individuell auf die Eltern einzugehen, anstatt sie mit Ratschlägen zu „erdrücken“.

Den Abschluss des Lehrgangs bildet ein dreistufiges Testverfahren, bestehend aus einer schriftlichen Befragung zu den relevanten theoretischen Fragen, einer Präsentation von Sequenzen aus dem Elternkurs, sowie die Simulation eines standardisierten Ziel- und Ressourcengesprächs mit einem Elternteil.

## **TEILNEHMERKREIS**

Der Lehrgang wendet sich an interessierte Eltern, Trainer/innen, die sich neue Tätigkeitsfelder erschließen möchten (im Bereich Familie, Kinder, Jugendliche), Kinderärzte, Tagesmütter, Kindergartenpädagogen/innen, Betreuungs- und Bezugspersonen von Kindern, Volksschullehrer/innen, Erzieher/innen, Jugendbetreuer, Lehrer. Themen, die im Elternkurs für die Altersgruppe 18 Monate bis 10 Jahre unter anderem behandelt werden sind: Stressbewältigung, Aufbau und Erhalt einer liebevollen Beziehung zum Kind, Förderung der kindlichen Entwicklung, Angst, Fremdeln, problematisches Verhalten, Jammern, Wutanfälle, Sauberkeitserziehung, Weglaufen, Ungehorsam, aggressives Verhalten, anderen wehtun, Teilen, Vorbereitung auf ein Geschwisterchen ... .

## **VORAUSSETZUNGEN**

Empfohlene Voraussetzung für die Lehrgangsteilnahme: Mindestalter 24 Jahre, Tätigkeit in einem der unter Teilnehmerkreis angeführten Berufsfelder. Die Lehrgangsteilnahme behält sich vor, mit jüngeren Teilnehmern ein Vorgespräch zu führen um ihre Eignung festzustellen.

Unbedingte Voraussetzungen für die Lehrgangsteilnahme sind die Bereitschaft zur Teilnahme an Peergroups zwischen den Modulen, Bereitschaft zum selbstständigen Studium der angegebenen Fachliteratur, sowie aktive Mitarbeit in der Lehrveranstaltung.

## **REFLEXION**

Zusätzlich zu den Lehrgangszeiten gibt es zwei Reflexionsabende, die die Möglichkeit bieten, zwischenzeitlich auftretende Fragen zu besprechen, sowie die praktischen Inhalte zu üben.

## **EINSATZMÖGLICHKEITEN UND ANWENDUNGSFELDER**

Möglichkeiten sind die Durchführung von Elternkursen und Workshops für Eltern/Bezugs-/Betreuungspersonen im Rahmen einer selbständigen Tätigkeit, im Rahmen eines beruflichen Arbeitsauftrages, z.B. als vorbeugende Maßnahme in Kinderarztpraxen, Schulen, Kindergärten, Eltern-Kind-Zentren oder als Baustein im Rahmen einer Tätigkeit, in der speziell Erziehung und Familie thematisiert werden.

## **ABSCHLUSS**

Die Ausbildung schließt nach Bestehen des Abschlusstestings mit einem WIFI-Zertifikat zum/zur „Family Support Elterstrainer/in“ ab.

## **KRITERIEN FÜR DIE ZERTIFIKATSVERLEIHUNG**

Folgende Bereiche müssen jeweils positiv bewertet werden:

1. Schriftliche Prüfung zu den Inhalten des Lehrgangs
2. Präsentation von ausgewählten Teilen des Elternkurses zur Überprüfung der inhaltlichen und didaktischen Trainerkompetenz
3. Fallbeispiel Ziel- und Ressourcengespräch – die Teilnehmer/innen führen ein simuliertes Gespräch mit einem Elternteil (Lehrgangstrainerin)
4. Mindestens 80% Anwesenheit

## DAS PROGRAMM IM ÜBERBLICK

### ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE I + II

- Körperliche, kognitive, sprachliche und persönlichkeitspsychologische Entwicklung (Emotionen, Sozialverhalten, Motivation)
- Bindungsverhalten
- Selbstkompetenzentwicklung
- Entwicklung des Spiels

### GESPRÄCHSFÜHRUNG UND ZIELARBEIT

- Aufbau einer positiven Beziehung zwischen Elterntainer/in und Eltern
- Verbale und nonverbale Aspekte der Gesprächsführung
- Zielarbeit

### GRUNDLAGEN DER VERHALTENSTHERAPIE, FAMILIENTHERAPIE

- Geschichtlicher Hintergrund, Menschenbild und Arbeitsweise der unterschiedlichen Therapieschulen

### GRUNDLAGEN DER KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

- Grundlagen der Sozialpsychiatrie
- Störungen des Sozialverhaltens
- Schutzfaktoren (Resilienz)

### DIAGNOSTIK

- Analyse der Familie
- Fragen zu Stärken und Schwächen
- Fragen zur Elternrolle
- Familienklimaskalen

### SPEZIELLE THEMEN: SÄUGLINGSALTER

- Schlafen
- Entwicklungsförderung
- Schreien, Fremdeln/Trennungsangst

### SPEZIELLE THEMEN: KLEINKINDALTER

- Sauberkeitserziehung, Sprachentwicklung
- Schlafprobleme
- Wutanfälle, Weglaufen, Ungehorsam, aggressives Verhalten, Jammern, ...

### SPEZIELLE THEMEN: KINDERGARTENALTER

- Trennungsängste, Alpträume
- Kinder bei Tisch
- Ungehorsam, aggressives Verhalten, Stören
- Aufräumen, Autofahren, Einkaufen

### METHODENTRAINING

- Rollenspiel
- Übungen
- Verhaltensbeobachtung  
Übungen für Zuhause

### SPEZIELLE THEMEN: EINFLUSSNEHMENDE FAKTOREN AUF DIE BEZIEHUNG

- Stress und Elternschaft
- Partnerschaft
- Psychische Belastungen, postnatale Depression
- Veränderung des Familiensystems (Geschwisterchen, Scheidung/Trennung/Tod, Patchwork, ...)

### Elternkurs „Liebevoll Erziehen“ in 2 Etappen:

#### Grundkurs

1. Meine Familie und ich
2. Was beinhaltet liebevolle Erziehung?
3. „Brav sein“ ist schwer
4. Erste Hilfe in schwierigen Situationen

#### Aufbaukurs

5. Familie als System
6. Stärken und Fördern
7. Kompetenz in herausfordernden Situationen
8. Tipps und Tricks für Familien

# FAMILY SUPPORT PICCOLO QUALIFIZIERUNG ZUR KINDERBETREUUNGSPERSON

Das Tagesseminar Family Support Piccolo qualifiziert Sie zur pädagogisch geschulten Kinderbetreuungsperson. Sie bauen eine liebevolle Beziehung zu den betreuten Kindern auf und arbeiten gut mit den Eltern zusammen.

Mit der Erwerbstätigkeit der Frauen und der Möglichkeit, die Kinderbetreuungskosten steuerlich abzusetzen, steigt der Bedarf an qualifizierter Kinderbetreuung. Liebe und Interesse für Kinder ist eine wichtige Voraussetzung für eine solche Tätigkeit, sollte jedoch durch fachliche und methodische Kompetenz ergänzt werden.



## Welche Kompetenzen Sie erwerben

Kinderbetreuung ist kein Kinderspiel: Die Ausbildung vermittelt Ihnen wichtige Grundhaltungen einer liebevollen Erziehung. Sie erwerben fundierte inhaltliche Kenntnisse und werden fit für die praktische Erziehungsarbeit.

## Für wen dieser Kurs interessant ist

Zielgruppe sind Betreuungs- und Bezugspersonen von Kindern, vor allem auch Großeltern, die ihre Kinder durch Beaufsichtigung der Enkelkinder unterstützen wollen. Persönliche Voraussetzungen sind ein Mindestalter von 16 Jahren sowie die Liebe und das Interesse für Kinder.

## Die Lehrinhalte im Detail

Die Qualifizierung umfasst 8 bzw. 16 Stunden, je nach Wunsch und Altersvoraussetzungen. Die längere Variante beinhaltet mehr praxisrelevante Übungen sowie eine ausführliche Beschäftigung mit konkreten Alltagssituationen.

Folgende Inhalte werden gelehrt:

- ✓ Systemische Theorie
- ✓ Vereinbarungen und Werte
- ✓ Kommunikation mit den Eltern des Kindes
- ✓ Entwicklungspsychologische Grundlagen
- ✓ Bindungstheorie
- ✓ Kommunikation mit dem Baby/Kleinkind/Kind
- ✓ Praktisches Erziehungstraining
- ✓ Grundhaltungen einer liebevollen Erziehung
- ✓ Spezielle Themen: z.B. Schlafen, Ernährung, Sicherheit im Haushalt, Vorbereitung auf ein Geschwister, Schreien, Fremdeln, Kinder bei Tisch, Wutanfälle, Einkaufen, Sauberkeitserziehung, Sprachentwicklung, aggressives Verhalten, ...

## Wie die Lehrinhalte vermittelt werden

Die Inhalte werden mit schriftlichen Unterlagen, Präsentationen, spielerischen Übungen und Demonstrationen der Trainerin erarbeitet.

In Übungen und Diskussionen haben Sie die Möglichkeit, konkrete Fragen zu stellen.

## Welche Möglichkeiten sich Ihnen eröffnen

Die Qualifizierungsmaßnahme schließt mit dem WIFI Zertifikat Family Support Piccolo ab. Damit können Sie den Eltern anbieten, die anfallenden Kinderbetreuungskosten steuerlich abzusetzen.